**GRS II kadencji** – wybory i ukonstytuowanie się Zarządu Rady w lipcu 2022r., skład 15 osób, informacja o działalności Rady**, stan na dzień 19 grudnia 2023**

I spotkanie wrzesień 2022, do grudnia 2022 4 sesje. W 2023 zaplanowano i wykonano do 19 grudnia 10 sesji. Praktycznie po każdej Sesji przygotowywane są wystąpienia GRS do organów Samorządowych: Burmistrza Miasta Giżycka, Rady Miasta Giżycka, również jednostek rządowych i samorządowych zewnętrznych.

Na spotkaniach w 2022/23 r. **rozpoznaliśmy działalność MOPS u**, ponadto sprawy związane z :

1. **Warunkami życia Seniorów w społeczności lokalnej.**

**Włączyliśmy się aktywnie w sprawy publiczne nurtujące Mieszkańców Giżycka,** mianowicie :

**Ochronę Lasu Miejskiego nadmiernie eksploatowanego gospodarczo** (chociaż zgodnie z Planem Urządzeniowym Lasu) przez Nadleśnictwo Giżycko, Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Białymstoku. Zaangażowane w ochronę Lasu Samorządy terytorialne : Burmistrz Miasta, Wójt Gminy, Starosta, ludność lokalna jako użytkownicy Lasu, wszystkie szkoły poziomu średniego, liczne organizacje pozarządowe, Powiatowa Rada Pożytku Publicznego.

**Jako użytkownik społeczny Lasu zajęliśmy stanowisko wzywające do uznania całego obszaru Uroczyska Las Miejski za las o zwiększonej funkcji społecznej, o strefie intensywnego oddziaływania społecznego**. Las jest lasem kluczowym dla społeczności lokalnej w aspekcie: historyczno – rekreacyjno – przyrodniczo – zdrowotnym. Zabiegamy o docelowe powołanie Zespołu Przyrodniczo Krajobrazowego. **W roku 2023 w I kwartale** uczestniczyliśmy jako GRS w spotkaniu w Nadleśnictwie Giżycko, również Urzędzie Gminy Giżycko, natomiast w lutym b.r. uczestniczyłam **w spotkaniu wszystkich sygnatariuszy walki** **o LAS MIEJSKI**. Po tym spotkaniu powstał zbiorczy dokument, wystąpienie do  Pani Anny Moskwy, Minister Klimatu i Środowiska w Warszawie.

**Interwencja do Mazurskiego Związku Międzygminnego Gospodarka Odpadamy w Giżycku 2022 i 2023r.** Dotyczy wyposażenia miejsc gromadzenia selektywnie zebranych odpadów komunalnych **w zabudowie wielorodzinnej** w profesjonalne małe pojemniki do odpadów Bio a w pozostałych wymianę pokryw na wyposażone w klapki, okienka, otwory. Zlikwiduje to konieczność podnoszenia ciężkich, potężnych pokryw na pojemnikach o poj. 1100.dm3. przez osoby starsze, często niepełnosprawne. Wystąpiliśmy również o dokonanie zmian w **„Regulaminie utrzymania porządku i czystości w mieście”**. Perspektywa wymiany pojemników do zbiórki odpadów Bio do końca b.r.

1. **Senior musi wiedzieć gdzie szukać pomocy** – postulowaliśmy i współuczestniczyliśmy w utworzeniu dokumentu **„Seniorze – tu uzyskasz wsparcie, GIŻYCKI NIEZBĘDNIK SENIORA – 2023”.** Jest to kompendium podstawowej wiedzy gdzie jaką pomoc i wsparcie może uzyskać senior. W roku 2024 praca będzie kontynuowana. Ważna również popularyzacja dokumentu.
2. **Konkurs „Miejsca Przyjazne Seniorom”.** W marcu b.r. certyfikaty uzyskali : Mazurska Szkoła Żeglarstwa, dawny Almatur oraz Hotel Mazury. Wyróżnianie miejsc przyjaznych, dostosowanych do potrzeb osób starszych zostało zapoczątkowanie 4 lata temu – to już 9 takich miejsc. Koordynator konkursu Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej.
3. **Szkoła przyjazna seniorom** – rozwijanie więzi międzypokoleniowej – uczniowie/ juniorzy – seniorzy – nauczyciele. GRS uczestniczyła w planowaniu zagospodarowania ogrodu społecznego przy ul. Mickiewicza w Giżycku. Prezentacja projektu nauczyciele i uczniowie Szkół Kształtowania Środowiska i Agrobiznesu w Giżycku.
4. **Współpraca pomiędzy radami seniorów na szczeblu krajowym: wizyta Gminnej Rady Seniorów z Grodziska Mazowieckiego – wymiana poglądów i doświadczeń w działaniu Naszych Rad. S**potkania z przedstawicielami ościennych Rad Seniorów powiatu giżyckiego, m innymi Gminy Giżycko i Gminnej Rady Seniora w Wydminach podczas październikowego Dnia Seniora i sesji listopadowej. Wymiana doświadczeń, poglądów, perspektywa wspólnych działań.
5. **Regionalna Konferencja „ Przemoc wobec osób starszych – wyzwania profilaktyki” połączona z obchodami Europejskiego Dnia Seniora 19 października 2023r. Współudział GRS w organizacji, również zaangażowanie w organizację programu artystycznego POKAZ MODY SENIORALNEJ we współpracy z Butikiem „U Ani”. Jak istotna jest problematyka przemocy wobec osób Starszych, świadczą codzienne doniesienia medialne, przemoc staje się wręcz nagminna i to również w obiektach instytucjonalnych świadczących usługi na rzecz Seniorów.**
6. **Patriotyczny głos seniora**. Współpraca z Miejską Biblioteką Publiczną a w niej **Giżyckim Archiwum Cyfrowym (archiwum społeczne**). Dzięki tej współpracy Instytut Pileckiego w Warszawie wykorzystał materiały wspomnieniowe seniorów , Giżyczczan do filmu o sowieckim filtracyjnym obozie „Łagier 0331 w Kutaisi”. Instytut Pileckiego zaprezentował Seniorom oraz młodzieży film w marcu b.r.. Współpraca z GAC trwa.
7. **Uczestniczyliśmy w szkoleniach** organizowanych przez Federację Organizacji Socjalnych FOSa w ramach grantu EOG Europejski Obszar Gospodarczy. Pt. **„Wojewódzkie Konferencje Rad Seniorów”, i**nformacja o utworzeniu regionalnego Biura Rzecznika Praw Osób Starszych.

**Inne szkolenia** – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Olsztynie. ”Projekt skuteczna rada seniorów”

**Powstaje Regionalny Plan Deinstytucjonalizacji usług Społecznych** na lata 2023 – 2025 wymuszony przez UE, ( piecza zastępcza, kryzys bezdomności, kryzys psychologiczny, kryzys migracyjny, gminny plan rozwoju usług społecznych. Harmonogram Projektu – listopad, konkursy – grudzień, nie posiadam aktualnej wiedzy w tym zakresie.

1. Sprawa promocji i profilaktyki zdrowia (chorób nowotworowych) Konferencja regionalna **„Profilaktyka 40+ jak uniknąć niesamodzielności, koalicja na pomoc niesamodzielnym”**. Smutna refleksja seniorzy wykluczeni z badań screeningowych, górne ograniczenia wiekowe : mammografia 69 lat, cytologia do 60 lat w przypadku programów dla pań, a śmiertelność na nowotwory procentowo w tej populacji bardzo wysoka.
2. W czerwcu b.r, po wspólnej uchwale z Gminną Radą Seniora z Grodziska Mazowieckiego wystąpiliśmy do Ministra Zdrowia w Warszawie oraz Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia w Warszawie o podniesienie wieku badań screeningowych w przypadku mammografii powyżej 69 r. życia, również badań cytologicznych. Pewnie z uwagi na rok wyborczy podniesiono refundowaną mammografię do 74 roku życia Pań Seniorek. Występowaliśmy do Pana Burmistrza o propagowanie badań „Profilaktyka 40 +” finansowanych sfinansowanie ze środków NFZ .
3. Wystąpiliśmy z wnioskiem o przyznanie nagrody/ wyróżnienia w konkursie „Warmińsko – Mazurski konkurs na Aktywnego Seniora/Seniorkę i Najlepszą Incjatywę Seniorską – kategoria I . zgłaszając naszą koleżankę Panią Czesławę Aptazy.
4. Współpraca z organizacjami pozarządowymi i udział w programach realizowanych przez te organizacje na rzecz Seniorów głównie ze środków rządowych, mianowicie FOWJM oraz ARwena – Projekt Trzy gwiazdki, współpraca międzypokoleniowa. Mankamentem tych działań jest bardzo mała liczba uczestników projektów w porównaniu do zapotrzebowania.
5. UTW realizuje zajęcia , ćwiczenia rehabilitacyjne z bardzo dużym zainteresowaniem Seniorów, zbierający bardzo pochlebne opinie. Wymaga kontynuacji a może i rozszerzenia liczby uczestników.
6. W czerwcu uczestniczyłam w Sejmie w Zgromadzeniu Ogólnym Rad Seniorów w Polsce, pod honorowym patronatem Pani Małgorzaty Kidawy Błońskiej W-ce Marszałek Sejmu organizatorzy: Warszawska Rada Seniorów oraz Ogólnopolskie Porozumienie Rad Seniorów „10 lat doświadczeń Rad Seniorów w Polsce. Bardzo pouczające spotkania.
7. Zapoznanie się z zakresem wsparcia osób w ramach stanowiska pracy koordynatora spraw socjalnych w ‘Szpital Giżycki Spółka z o.o. Problematyka funkcjonujących w obrębie województwa warmińsko – mazurskiego Zakładów Opiekuńczo – Leczniczych, możliwości umieszczania niepełnosprawnych.
8. Zapoznanie się z paliatywną opieką domową w mieście, świadczoną przez Stowarzyszenie na Rzecz Chorych z Chorobą Nowotworową „Promyk” w Giżycku, prelegent Prezes Stowarzyszenia Pani Maria Popieluch.

**Zaplanowany ramowy Program Działań w 2023r. został podjęty, myślę że będzie również kontynuacja niektórych działań w 2024r..**

Zagadnienia do ewentualnego programowania w 2024r. :

Przemoc psychologiczna, jak neutralizować przemoc wobec seniorów: rodzinną, instytucjonalną, pokoleniową itp., tworzenie kręgów wsparcia.

Szkolenia z zakresu obsługi osób niepełnosprawnych, początkowo ogólne, psychoterapia, umiejętności fizycznej obsługi, następnie warsztaty

Przestrzeń miejska przyjazna seniorom, przegląd terenowy miejsc odpoczynku typu: ławeczki, podjazdy, wykazywanie ewentualnych miejsc na uzupełnienia, względnie wymianę.